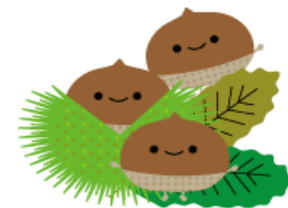




今週のカフェテリアメニュー

11月14日(月)~11月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	秋野菜たっぷり チキンシチュー	チキンカツ トマトカレー	海老たっぷり 八宝菜	ビビン丼
		360円	360円	470円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	373kcal 塩分2.5g	820kcal 塩分3.4g	212kcal 塩分1.3g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	赤魚の トマトクリームソース	サバの南蛮漬け	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンの 和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	350円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	ジューシーメンチカツ	青椒肉絲
		315kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g
	290円	春巻きの野菜あんかけ	イカのチリソース煮	肉団子入り ピリ辛スープ	鶏肉ときのこのみぞれ煮	ササミチーズカツ
		244kcal 塩分1.7g	169kcal 塩分0.9g	267kcal 塩分2.3g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	肉ジャガ	親子煮	大根とこんにゃくの 田楽	里芋のそぼろ煮	具だくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

