



今週のカフェテリアメニュー

11月21日(月)~11月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	ゆで豚の ごま味噌ソース	<p>勤労感謝の日</p>	油淋鶏	きし焼き丼
		360円	360円		360円	470円
	346kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.1g	372kcal 塩分1.2g		653kcal 塩分2.6g	
ヘルシーメニュー	330円	牛肉と豆の トマトシチュー	タンダーチキン		さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	チキンソテー ジンジャーソース	おろしとんかつ		イタリアンハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		270kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g		305kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.9g
メインディッシュ	290円	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き		八宝豆腐	野菜炒め
		212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g		185kcal 塩分1.5g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売		にらおやき	春巻き
		100kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	195kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

