



今週のカフェテリアメニュー

11月28日(月)~12月2日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏肉の ピザ風焼き	広東風 五目焼きそば	牛肉の すき焼き風	カニあんかけ チャーハン
		360円	360円	420円	360円	470円
		447kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	353kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	330円	鶏じゃが	根菜のポトフ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	チキンハーフ ガーリックソテー	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	和風おろしハンバーグ
		285kcal 塩分1.5g	400kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g
	290円	麻婆茄子	鮭の塩焼き	鯖の味噌煮	肉ニラ炒め	アジフライ
		186kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	265kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	焼きビーフン	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ
		144kcal 塩分0.9g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

