



今週のカフェテリアメニュー

12月5日(月)～12月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	ハンバーグチーズ焼き キノコテミソース	四川風麻婆丼	中華風 ローストチキン	チキンカツ トマトカレー
		360円	360円	420円	360円	470円
		413kcal 塩分1.1g	427kcal 塩分3.9g	582kcal 塩分1.3g	258kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	330円	厚揚げの酢豚風	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	豚肉の生姜焼き	鶏肉の南蛮風	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	おろしとんかつ
		314kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	339kcal 塩分1.4g	228kcal 塩分1.7g	448kcal 塩分1.5g
	290円	赤魚のおろし煮	フリの照り焼き	春巻き野菜あんかけ	鯖の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ
		106kcal 塩分1.2g	330kcal 塩分0.7g	244kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し豆腐	木耳と卵の炒め物	里芋のそぼろ煮	イカフライ
		100kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

