



今週のカフェテリアメニュー

12月12日(月)~12月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビーフカレー	油淋鶏	ハヤシ バーグライス
		360円	360円	470円	360円	470円
		283kcal 塩分1.2g	235kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.2g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	330円	チキンの 和風シャリアピンソース	サバの南蛮漬け	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース	生姜風味肉豆腐
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	350円	カツ煮	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース	青椒肉絲	ネギ味噌カツ
			513kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g
	290円	白身魚の甘酢あんかけ	ササミチーズカツ	鮭の塩焼き	八宝豆腐	鶏肉のカレー煮
			246kcal 塩分0.8g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	170円	肉ジャガ	大根のそぼろ煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	春巻き	豚肉の柳川風
			129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	123kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

