



今週のカフェテリアメニュー

12月19日(月)～12月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ゆで豚のおろしポン酢がけ	牛とぼろバジル炒めご飯	カニクリームコロッケ トマトソース	広東風五目焼きそば
		360円 309kcal 塩分1.0g	360円 326kcal 塩分1.7g	470円 884kcal 塩分2.8g	360円 306kcal 塩分1.6g	420円 532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	牛肉と豆のトマトシチュー 単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	タンダーチキン 単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	さわらの柚子あんかけ 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	チキンソテーのサラダ仕立て 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	鶏肉と豆腐の揚げ出し 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	照り焼きチキン 261kcal 塩分1.3g	牛肉コロッケとピーマン肉詰めフライ 288kcal 塩分1.7g	鶏の辛マヨ竜田揚げ 356kcal 塩分1.2g	豚肉の生姜焼き 314kcal 塩分1.3g	回鍋肉 212kcal 塩分1.4g
	290円	鶏肉ときのこのみぞれ煮 225kcal 塩分1.4g	鯖の塩焼き 280kcal 塩分1.2g	イカのチリソース煮 169kcal 塩分0.9g	野菜炒め 122kcal 塩分1.0g	アジフライ 283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	焼きビーフン 144kcal 塩分0.9g	具たくさん豚汁 147kcal 塩分1.7g	揚げ出し茄子 90kcal 塩分0.8g	鶏肉と大根の煮物 100kcal 塩分1.1g	揚げ焼売 285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

