




# 今週のカフェテリアメニュー

1月9日(月)～1月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 4em; color: #00AEEF; font-weight: bold;">成人の日</div> 	海老たっぷり 八宝菜	海老フライカレー	鶏の生姜焼き 薬味のせ	広東風 五目焼きそば
			360円	470円	360円	420円
			212kcal 塩分1.3g	732kcal 塩分3.9g	235kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円		鶏肉の なめこおろし煮	厚揚げの酢豚風	ゆで豚の香味ソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
			<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g</small>
メインディッシュ	350円		ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ボン酢がけ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ジューシーメンチカツ
					400kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g
	290円		鯖の味噌煮	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	赤魚のおろし煮
					265kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	170円		鶏肉と大根の煮物	親子煮	イカフライ	春巻き
				100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

