



今週のカフェテリアメニュー

1月23日(月)～1月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	鶏肉の ピザ風焼き	牛そぼろ バジル炒めご飯	牛肉の すき焼き風	四川風麻婆丼
		360円 306kcal 塩分1.6g	360円 277kcal 塩分1.6g	470円 884kcal 塩分2.8g	360円 353kcal 塩分1.6g	420円 582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	330円	さわらの 柚子あんかけ	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	赤魚の トマトクリームソース	チキン/テーの サラダ仕立て
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	照り焼きチキン	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース	カツ煮
		261kcal 塩分3.1g	288kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g
	290円	肉ニラ炒め	鯖の塩焼き	鶏肉のカレー煮	野菜炒め	ササミチーズカツ
		174kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	親子煮	イカフライ	里芋とこんにゃくの田楽	揚げ餃子のもやしあん
		100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

