



# 今週のカフェテリアメニュー

1月30日(月)~2月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	油淋鶏	温玉のせ 豚キムチ丼	中華風 ローストチキン	ビーフカレー
		<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>
		447kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	258kcal 塩分1.7g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	330円	ゆで豚の香味ソース	さわらの 香味野菜のせ	鶏じゃが	スープカレー	タラのピカタ ラトウイユ風
		<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>	<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>
メインディッシュ	350円	チキンハーフ ガーリックソテー	和風おろしハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース
		285kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g	361kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g
	290円	春巻き野菜あんかけ	麻婆茄子	鯖の味噌煮	赤魚のおろし煮	肉団子入り ピリ辛スープ
		244kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	265kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	170円	焼きビーフン	カニ玉甘酢あん	具たくさん豚汁	大根のそぼろ煮	揚げ焼売
		144kcal 塩分0.9g	175kcal 塩分1.3g	147kcal 塩分1.7g	87kcal 塩分1.0g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

