



今週のカフェテリアメニュー

2月13日(月)~2月17日(金)



| | | ／13日(月) | ／14日(火) | ／15日(水) | ／16日(木) | ／17日(金) |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース | 鶏肉の味噌焼き | 目玉焼きのせ 焼肉丼 | ジャンボチキンカツ | ドライカレー |
| | | 360円 | 360円 | 470円 | 360円 | 470円 |
| | | 427kcal 塩分3.9g | 230kcal 塩分1.4g | 792kcal 塩分2.5g | 413kcal 塩分1.1g | 896kcal 塩分3.5g |
| ヘルシーメニュー | 330円 | 根菜のポトフ | さわらの 柚子あんかけ | 厚揚げの酢豚風 | 牛肉と豆の トマトシチュー | 豆腐ハンバーグ みぞれあん |
| | | 単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g | 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g | 単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g | 単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g | 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g |
| メインディッシュ | 350円 | 鶏の唐揚げ ポン酢かけ | おろしとんかつ | チキン 明太子マヨネーズ焼き | 青椒肉絲 | 鶏肉の南蛮風 |
| | | 314kcal 塩分1.9g | 448kcal 塩分1.5g | 315kcal 塩分1.4g | 267kcal 塩分1.6g | 492kcal 塩分1.7g |
| | 290円 | 八宝豆腐 | 鶏肉ときこの みぞれ煮 | ササミチーズカツ | 春巻きの野菜あんかけ | 鯖の塩焼き |
| | | 185kcal 塩分1.5g | 225kcal 塩分1.4g | 282kcal 塩分1.1g | 244kcal 塩分1.7g | 280kcal 塩分1.2g |
| サフディッシュ | 170円 | 揚げ餃子のもやしあん | 焼きビーフン | 大根のそぼろ煮 | 揚げ出し茄子 | 里芋とこんにゃくの 田楽 |
| | | 226kcal 塩分1.2g | 144kcal 塩分0.9g | 87kcal 塩分1.0g | 90kcal 塩分0.8g | 67kcal 塩分0.8g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

