



今週のカフェテリアメニュー

2月27日(月)～3月3日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフシチュー	ジャンボチキンカツ	広東風 五目焼きそば
		360円	360円	360円	360円	420円
		447kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	412kcal 塩分2.6g	413kcal 塩分1.1g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	鶏じゃが
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	和風おろしハンバーグ	カツ煮	牛肉コロケと ピーマン肉詰めフライ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ジューシーメンチカツ
		299kcal 塩分2.4g	513kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	290円	春巻きの野菜あんかけ	麻婆茄子	肉団子入り ピリ辛スープ	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き
		244kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	257kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	里芋のそぼろ煮	揚げ出し豆腐	豚肉の柳川風
		100kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	208kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

