



今週のカフェテリアメニュー

3月13日(月)～3月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏肉の味噌焼き	ゆで豚の おろしポン酢かけ	四川風麻婆丼
		360円 277kcal 塩分1.6g	470円 884kcal 塩分2.8g	360円 230kcal 塩分1.4g	360円 326kcal 塩分1.7g	420円 582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	330円	牛肉と豆の トマトシチュー <small>単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g</small>	豆腐ハンバーグ みぞれあん <small>単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g</small>	さわらの 柚子あんかけ <small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	赤魚の トマトクリームソース <small>単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g</small>	スープカレー <small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>
メインディッシュ	350円	ネギ味噌カツ 400kcal 塩分1.8g	鶏の辛マヨ竜田揚げ 356kcal 塩分1.2g	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ 288kcal 塩分1.7g	カツ煮 513kcal 塩分1.6g	鶏肉の南蛮風 492kcal 塩分1.7g
	290円	春巻きの野菜あんかけ 244kcal 塩分1.7g	鯖の塩焼き 280kcal 塩分1.2g	鶏肉ときのこの みぞれ煮 225kcal 塩分1.4g	ササミチーズカツ 282kcal 塩分1.1g	フリの照り焼き 330kcal 塩分0.7g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物 100kcal 塩分1.1g	揚げ焼売 285kcal 塩分1.5g	大根とこんにゃくの 田楽 49kcal 塩分1.1g	肉ジャガ 129kcal 塩分0.9g	にらおやき 195kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

