




今週のカフェテリアメニュー

3月20日(月)～3月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	春分の日 	ハンバーグチーズ焼き キノコネミソース	鶏の唐揚げ エスニック風	温玉のせ 豚キムチ丼
		360円 369kcal 塩分1.8g		360円 427kcal 塩分3.9g	360円 303kcal 塩分1.6g	470円 600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	330円	ゆで豚の香味ソース		タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	照り焼きチキン		チキンタツタの 和風ソース	豚肉の生姜焼き	チキン 明太子マヨネーズ焼き
	290円	肉ニラ炒め		野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	イカのチリソース煮
サブディッシュ	170円	親子煮		里芋のそぼろ煮	焼きビーフン	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分1.1g		128kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

