



今週のカフェテリアメニュー

3月27日(月)～3月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	海老フライカレー	油淋鶏	牛肉のすき焼き風	きじ焼き丼
		360円	470円	360円	360円	470円
		447kcal 塩分1.2g	732kcal 塩分3.9g	372kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	330円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	鶏じゃが
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	和風おろしハンバーグ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	青椒肉絲	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ
		299kcal 塩分2.4g	282kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
	290円	麻婆茄子	ササミチーズカツ	赤魚のおろし煮	八宝豆腐	春巻きの野菜あんかけ
		186kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	214kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	170円	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	具たくさん豚汁	揚げ出し茄子
		174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	147kcal 塩分1.7g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

