



今週のカフェテリアメニュー

4月3日(月)～4月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ドライカレー	鶏肉のおろし煮	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビビン丼
		360円	470円	360円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	896kcal 塩分3.5g	214kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	生姜風味肉豆腐	赤魚の トマトクリームソース
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		270kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	288kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g
	290円	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐	フリの照り焼き	鶏肉のカレー煮
		280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	330kcal 塩分0.7g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	170円	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物	親子煮	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき
		285kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.8g	195kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

