



今週のカフェテリアメニュー

4月17日(月)～4月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏肉の味噌焼き	海老たっぷり八宝菜	広東風 五目焼きそば
		360円	470円	360円	360円	420円
		346kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	230kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.3g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	チキンの 和風シャリアピンソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	カレーの 香草パン粉焼き	さわらの 香味野菜のせ
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	350円	豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケ ピーマン肉詰めフライ	和風おろしハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース
		314kcal 塩分1.3g	400kcal 塩分1.8g	288kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	394kcal 塩分1.5g
	290円	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	辛口麻婆豆腐
		257kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	170円	焼きビーフン	スパニッシュオムレツ	鶏肉と大根の煮物	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん
		144kcal 塩分0.9g	222kcal 塩分1.2g	100kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

