



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月24日(月)～4月28日(金)

		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	チキンカツ トマトカレー	鶏の唐揚げ エスニック風	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>360円</b>
		447kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g	303kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	<b>330円</b>	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	<b>350円</b>	牛肉と野菜の 韓国風炒め	目玉焼きハンバーグ	青椒肉絲	ジューシーメンチカツ
		282kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分0.9g	267kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
	<b>290円</b>	春巻きの野菜あんかけ	ササミチーズカツ	八宝豆腐	麻婆茄子
214kcal 塩分1.7g		282kcal 塩分1.1g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	

サフデイッシュ	170円	親子煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ焼売
		202kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	49kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売!



／28日(金)

温玉のせ  
豚キムチ丼

470円

600kcal 塩分2.2g

鶏じゃが

単品 274kcal 塩分1.2g  
御飯(小) 541kcal 塩分3.0g  
御飯(中) 665kcal 塩分3.0g

チキン  
明太子マヨネーズ焼き

315kcal 塩分1.4g

アジフライ

283kcal 塩分1.1g

具だくさん豚汁

147kcal 塩分1.7g

中です。

