



今週のカフェテリアメニュー

5月8日(月)～5月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	きじ焼き丼	ゆで豚のおろしポン酢がけ	油淋鶏	海老フライカレー
		360円	470円	360円	360円	470円
		353kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g	326kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	330円	さわらの香味野菜のせ	スープカレー	タンダーチキン	赤魚のトマトクリームソース	豆腐ハンバーグみぞれあん
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	350円	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ネギ味噌カツ	回鍋肉	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		361kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	400kcal 塩分1.8g	212kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	290円	肉ニラ炒め	ぶりの照り焼き	白身魚の甘酢あんかけ	辛口麻婆豆腐	イカのチリソース煮
		174kcal 塩分1.3g	330kcal 塩分0.7g	246kcal 塩分0.8g	212kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	170円	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	にらおやき	揚げ出し茄子
		285kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	195kcal 塩分1.5g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

