



今週のカフェテリアメニュー

5月15日(月)～5月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ビビン丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉の味噌焼き	ビーフカレー
		360円	470円	360円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	741kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	330円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	カレーの 香草パン粉焼き	チキンの 和風シャリアピンソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏じゃが
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックノデー	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシーメンチカツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		314kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g
	290円	鯖の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ	赤魚のおろし煮	肉団子入り ピリ辛スープ	ササミチーズカツ
		280kcal 塩分1.2g	214kcal 塩分1.7g	106kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	親子煮	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん	スパニッシュオムレツ
		100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

