



今週のカフェテリアメニュー

5月22日(月)～5月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	四川風麻婆丼	鶏肉の ピザ風焼き	カニクリームコロッケ トマトソース	ドライカレー
		360円	420円	360円	360円	470円
		214kcal 塩分1.7g	582kcal 塩分1.3g	277kcal 塩分1.6g	306kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	330円	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て
		<small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	350円	おろしとんかつ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキンタツタの 和風ソース	青椒肉絲	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ
		448kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g
	290円	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	肉ニラ炒め	フリの照り焼き	イカのチリソース煮
		122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	330kcal 塩分0.7g	160kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	170円	肉ジャガ	春巻き	大根のそぼろ煮	豚肉の柳川風	具だくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

