



# 今週のカフェテリアメニュー

5月29日(月)～6月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	カニあんかけ チャーハン	鶏の唐揚げ エスニック風	鶏の生姜焼き 薬味のせ	三色丼
		<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>
		283kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g	303kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	<b>330円</b>	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	牛肉と豆の トマトシチュー	タンドリーチキン
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>350円</b>	照り焼きチキン	鶏肉の南蛮風	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケとアジフライ
		261kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	400kcal 塩分1.8g	288kcal 塩分1.7g
	<b>290円</b>	辛口麻婆豆腐	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	春巻きの野菜あんかけ	鯖の味噌煮
		212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	214kcal 塩分1.7g	265kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	<b>170円</b>	焼きビーフン	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	揚げ出し豆腐
		144kcal 塩分0.9g	195kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

