



# 今週のカフェテリアメニュー

6月5日(月)～6月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	中華風 ローストチキン	広東風 五目焼きそば	海老たっぷり 八宝菜	温玉のせ 豚キムチ丼
		<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>420円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>
		447kcal 塩分1.2g	258kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g	212kcal 塩分1.3g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	330円	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏じゃが	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	サバの南蛮漬け
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	350円	豚肉の生姜焼き	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンハーフ ガーリックソテー
		314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g	285kcal 塩分1.5g
	290円	八宝豆腐	鶏肉のカレー煮	白身魚の甘酢あんかけ	肉ニラ炒め	ササミチーズカツ
		185kcal 塩分1.5g	257kcal 塩分1.3g	246kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	親子煮	大根のそぼろ煮	春巻き (チンジャオロースー風)	揚げ出し茄子	具だくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

