



今週のカフェテリアメニュー

6月12日(月)～6月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	チキンカツ トマトカレー	鶏の唐揚げ エスニック風	ハヤシバーグライス
		360円	360円	470円	360円	470円
		413kcal 塩分1.1g	326kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g	303kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	330円	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	350円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮	牛肉と野菜の 韓国風炒め	おろしとんかつ
		315kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	513kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g
	290円	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	ﾌﾞﾘの照り焼き	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときこのこのみぞれ煮
		214kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	330kcal 塩分0.7g	212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	170円	肉ジャガ	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ	里芋とこんにゃくの田楽	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

