

今週のカフェテリアメニュー

6月19日(月)～6月23日(金)

		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏肉の味噌焼き	海老フライカレー	ジャンボ鱈フライ	サラダ油淋鶏丼
		360円	36円	470円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	230kcal 塩分1.4g	732kcal 塩分3.9g	346kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	330円	スープカレー	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 柚子あんかけ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き
		261kcal 塩分1.3g	400kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	316kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g
	290円	野菜炒め	イカのチリソース煮	鯖の味噌煮	肉団子入り ピリ辛スープ	ササミチーズカツ
		122kcal 塩分1.0g	160kcal 塩分0.9g	265kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	かに玉甘酢あんかけ	揚げ焼売	焼きビーフン	里芋のどぼろ煮	春巻き(青椒肉絲風)
		175kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

