



今週のカフェテリアメニュー

6月26日(月)～6月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	カニあんかけ チャーハン	鶏肉のおろし煮	ビビン丼
		360円	360円	470円	360円	470円
		306kcal 塩分1.6g	427kcal 塩分3.9g	565kcal 塩分3.2g	214kcal 塩分1.7g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	330円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タンドリーチキン	鶏じゃが	タラのピカタ ラタトゥイユ風	サバの南蛮漬け
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	350円	カツ煮	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックノデー	鶏の唐揚げ 香味ソース
		513kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g	284kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g
	290円	八宝豆腐	白身魚の甘酢あんかけ	肉ニラ炒め	アジフライ	麻婆茄子
		185kcal 塩分1.5g	246kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	170円	親子煮	大根のそぼろ煮	にらおやき	揚げ出し茄子	里芋とこんにゃくの 田楽
		202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	195kcal 塩分1.5g	90kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

