



今週のカフェテリアメニュー

7月10日(月)~7月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	ジャンボメンチカツ	海老たっぷり 八宝菜	ドライカレー
		360円	470円	360円	360円	470円
		447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	369kcal 塩分1.8g	212kcal 塩分1.3g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	330円	生姜風味肉豆腐	牛肉と豆の トマトシチュー	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	照り焼きチキン	鶏肉の南蛮風	カツ煮	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	豚肉の生姜焼き
		261kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g
	290円	肉ニラ炒め	赤魚のおろし煮	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	ササミチーズカツ
		174kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	280kcal 塩分1.2g	160kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	カニ玉甘酢あん	焼きビーフン	揚げ出し茄子	大根とこんにゃくの 田楽	春巻き
		175kcal 塩分1.3g	144kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

