



# 今週のカフェテリアメニュー

7月31日(月)～8月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	ビビン丼	さっぱり牛焼肉	中華風 ローストチキン	夏野菜カレー
		<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>470円</b>
		230kcal 塩分1.4g	741kcal 塩分3.0g	411kcal 塩分1.8g	258kcal 塩分1.7g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	330円	さわらの 香味野菜のせ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンの 和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	350円	チキンタツタの 和風ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉コロッケと アジフライ	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	400kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g
	290円	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	肉ニラ炒め	ササミチーズカツ
		212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	160kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	170円	肉ジャガ	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	豚肉の柳川風	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

