



今週のカフェテリアメニュー

8月7日(月)～8月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	三色丼	海老たっぷり 八宝菜	鶏の生姜焼き 薬味のせ	山の 日
		360円	470円	360円	360円	
		413kcal 塩分1.1g	794kcal 塩分2.7g	212kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	
ヘルシーメニュー	330円	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	牛肉と豆の トマトシチュー	
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	
メインディッシュ	350円	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮	和風おろしハンバーグ	
		284kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	513kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	
	290円	鮭の塩焼き	野菜炒め	アジフライ	春巻きの野菜あんかけ	
		196kcal 塩分0.6g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	214kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	170円	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	里芋のそぼろ煮	牛肉コロッケ	
		100kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

