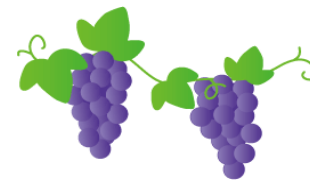




今週のカフェテリアメニュー



8月14日(月)～8月18日(金)

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	温玉のせ 豚キムチ丼	牛肉のすき焼き風	鶏肉のおろし煮	海老フライカレー
		360円	470円	360円	360円	470円
		309kcal 塩分1.0g	600kcal 塩分2.2g	353kcal 塩分1.6g	214kcal 塩分1.7g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	330円	スープカレー	根菜のポトフ	サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	350円	青椒肉絲	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	目玉焼きハンバーグ	ネギ味噌カツ
		267kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	400kcal 塩分1.8g
	290円	鯖の塩焼き	赤魚のおろし煮	辛口麻婆豆腐	ササミチーズカツ	肉団子入り ピリ辛スープ
		280kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	170円	里芋とこんにゃくの 田楽	親子煮	揚げ餃子のもやしあん	揚げ出し茄子	鶏肉と大根の煮物
		67kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	90kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

