



# 今週のカフェテリアメニュー

## 8月21日(月)～8月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	広東風 五目焼きそば	鶏の唐揚げ エスニック風	ゆで豚の ごま味噌ソース	チキンカツ トマトカレー
		<b>360円</b> 306kcal 塩分1.6g	<b>420円</b> 532kcal 塩分3.0g	<b>360円</b> 303kcal 塩分1.6g	<b>360円</b> 372kcal 塩分1.1g	<b>470円</b> 820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	<b>330円</b>	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	さわらの 香味野菜のせ	タンドリーチキン	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>350円</b>	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックソテー	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	豚肉の生姜焼き
		282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	285kcal 塩分1.5g	288kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g
	<b>290円</b>	鶏肉のカレー煮	鮭の塩焼き	野菜炒め	イカのチリソース煮	アジフライ
		257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	122kcal 塩分1.0g	160kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	<b>170円</b>	肉ジャガ	春巻き	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	にらおやき
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	195kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

