



# 今週のカフェテリアメニュー



## 8月28日(月)～9月1日(金)

		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	牛とぼろ バジル炒めご飯	ハンバーグチーズ焼き キノコテミソース	鶏肉の味噌焼き	四川風麻婆丼
		<b>360円</b>	<b>470円</b>	<b>360円</b>	<b>360円</b>	<b>420円</b>
		346kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	427kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	<b>330円</b>	チキンの 和風シャリアピンソース	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	<b>350円</b>	カツ煮	照り焼きチキン	チキンカツ ガーリックトマトソース	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		513kcal 塩分1.6g	261kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	<b>290円</b>	八宝豆腐	ササミチーズカツ	春巻き野菜あんかけ	肉ニラ炒め	鯖の塩焼き
		185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g	214kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	<b>170円</b>	揚げ焼売	豚肉の柳川風	鶏肉と大根の煮物	具たくさん豚汁	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		285kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

