



今週のカフェテリアメニュー

9月4日(月)～9月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	ゆで豚のおろしポン酢がけ	ドライカレー	油淋鶏	ビビン丼
		380円	380円	490円	380円	490円
		369kcal 塩分1.8g	326kcal 塩分1.7g	896kcal 塩分3.5g	372kcal 塩分1.2g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆のトマトシチュー	サバの南蛮漬け	鶏じゃが	タラのピカタラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれがけ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	和風おろしハンバーグ	牛肉コロッケとピーマン肉詰めフライ
		270kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	299kcal 塩分2.4g	288kcal 塩分1.7g
	310円	麻婆茄子	野菜炒め	鯖の幽庵焼き	肉団子入りピリ辛スープ	赤魚のおろし煮
		186kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	204kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	190円	里芋のこんにゃくの田楽	親子煮	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん
		67kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

