



今週のカフェテリアメニュー



9月11日(月)～9月15日(金)

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	鶏肉のピザ風焼き	ビーフカレー	ヒレカツ	きじ焼き丼
		380円	380円	490円	380円	490円
		283kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	350円	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	根菜のポトフ	スープカレー
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	370円	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	豚肉の生姜焼き
		285kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g
	310円	肉ニラ炒め	イカのチリソース煮	春巻き野菜あんかけ	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐
		174kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g	214kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	牛肉コロッケ	豚肉の柳川風	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物	にらおやき
		253kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	195kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

