




今週のカフェテリアメニュー

9月18日(月)~9月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー			ビーフシチュー	牛とぼろ バジル炒めご飯	サーモンフライ タルタルソース	カニあんかけ チャーハン
			380円	490円	380円	490円
ヘルシーメニュー	350円	敬老の日 	412kcal 塩分2.6g	884kcal 塩分2.8g	447kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g
			千金の 和風シャリアピンソース	さわらの 香味野菜のせ	厚揚げの酢豚風	ゆで豚の香味ソース
単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g		
メインディッシュ	370円		おろしとんかつ	千金タツタの 和風ソース	目玉焼きハンバーグ	千金カツ ガーリックトマトソース
			225kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分0.9g	361kcal 塩分1.6g
	310円		鮭の塩焼き	野菜炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐
			196kcal 塩分0.6g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	190円		大根とこんにゃくの田楽	肉ジャガ	里芋のとぼろ煮	春巻き
			49kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

