



# 今週のカフェテリアメニュー



9月25日(月)~9月29日(金)

		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	牛肉のすき焼き風	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏肉の味噌焼き	ハヤシバーグライス
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		306kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.6g	600kcal 塩分2.2g	230kcal 塩分1.4g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	タンドリーチキン	さわらの 柚子あんかけ	サバの南蛮漬け	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ
		513kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	270kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g	288kcal 塩分1.7g
	310円	肉ニラ炒め	イカのチリソース煮	ササミチーズカツ	鶏肉のカレー煮	肉団子入り ピリ辛スープ
		174kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	190円	揚げ出し豆腐	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	親子煮	焼きビーフン
		208kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

