



10月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
おすすめ メニュー	鶏肉のおろし煮	広東風 五目焼きそば	中華風 ローストチキン	ジャンボ鱈フライ	四川風麻婆丼
	214kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	346kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g
	9	10	11	12	13
おすすめ メニュー	スポーツの日	チキンカツ トマトカレー	ゆで豚の ごま味噌ソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	目玉焼きのせ 焼肉丼
		820kcal 塩分3.4g	372kcal 塩分1.1g	235kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g
	16	17	18	19	20
おすすめ メニュー	サーモンフライ タルタルソース	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏の唐揚げ エスニック風	秋野菜たっぷり チキンシチュー	サラダ 油淋鶏丼
	447kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	303kcal 塩分1.6g	373kcal 塩分2.5g	733kcal 塩分1.4g
	23	24	25	26	27
おすすめ メニュー	ヒレカツ	三色丼	鶏肉の味噌焼き	牛肉の すき焼き風	ドライカレー
	309kcal 塩分1.0g	794kcal 塩分2.7g	230kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
	30	31			
おすすめ メニュー	ジャンボ チキンカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯			
	413kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g			

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等
ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

