



今週のカフェテリアメニュー

10月2日(月)~10月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	広東風 五目焼きそば	中華風ローストチキン	ジャンボ鱈フライ	四川風麻婆丼
		380円	440円	380円	380円	440円
		214kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	346kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが	根菜のポトフ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	370円	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー
		339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分1.5g
	310円	豚キムチ	鮭の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め	アジフライ
		180kcal 塩分2.0g	196kcal 塩分0.6g	214kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	豚肉の柳川風	揚げ焼売
		67kcal 塩分0.8g	195kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

