




# 今週のカフェテリアメニュー



10月9日(月)~10月13日(金)

		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		<b>スポーツの日</b> 	チキンカツ トマトカレー	ゆで豚の ごま味噌ソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	目玉焼きのせ 焼肉丼
			<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
820kcal 塩分3.4g	372kcal 塩分1.1g		235kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g		
ヘルシーメニュー	350円		さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て	スープカレー	タンドリーチキン
			<small>单品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>	<small>单品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>	<small>单品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>	<small>单品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>
メインディッシュ	370円		牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	ネギ味噌カツ	和風おろしハンバーグ
			288kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.9g	400kcal 塩分1.8g	299kcal 塩分2.4g
	310円		鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐	鯖の塩焼き	ササミチーズカツ
サブディッシュ	190円		肉ジャガ	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	具だくさん豚汁
			129kcal 塩分0.9g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

