



今週のカフェテリアメニュー



10月23日(月)~10月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	三色丼	鶏肉の味噌焼き	牛肉のすき焼き風	ドライカレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		309kcal 塩分1.0g	794kcal 塩分2.7g	230kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 柚子あんかけ	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	根菜のポトフ
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	370円	イタリアンハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	チキンソテー ジンジャーソース	チキンカツ ガーリックトマトソース
		305kcal 塩分2.2g	394kcal 塩分1.5g	288kcal 塩分1.7g	270kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	310円	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	肉ニラ炒め	イカのチリソース煮	鯖の幽庵焼き
		257kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	にらおやき	親子煮	大根とこんにゃくの田楽	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	195kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

