



今週のカフェテリアメニュー

10月30日(月)～11月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)	
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	ビビン丼	ハンバーグチーズ焼き キノコテミソース		
		380円	490円	490円	380円		
		413kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g	741kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g		
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	牛肉と豆の トマトシチュー		
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	
メインディッシュ	370円	牛肉と野菜の韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	鶏肉の南蛮風	おろしとんかつ		
			282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	492kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	
	310円	鶏肉ときのこのみぞれ煮	鮭の塩焼き	八宝豆腐	春巻き野菜あんかけ		
			225kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g	214kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	190円	揚げ焼売	焼きビーフン	大根のとぼろ煮	木耳と卵の炒め物		
			285kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g	

文化の日



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

