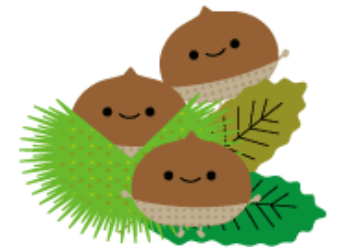




今週のカフェテリアメニュー

11月13日(月)~11月17日(金)



		11/13日(月)	/14日(火)	/15日(水)	/16日(木)	/17日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢がけ	ジャンボメンチカツ	広東風五目焼きそば	鶏肉のピザ風焼き	海老フライカレー
		380円	380円	440円	380円	490円
		326kcal 塩分1.7g	369kcal 塩分1.8g	532kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	根菜のポトフ
		<small>単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small>
メインディッシュ	370円	牛肉コロッケとピーマン肉詰めフライ	チキン明太子マヨネーズ焼き	チキンカツガーリックトマトソース	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ香味ソース
		288kcal 塩分1.7g	315kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	鶏肉のカレー煮	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め	鯖の幽庵焼き
		214kcal 塩分1.7g	257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	親子煮	大根とこんにゃくの田楽	里芋のとぼろ煮	揚げ出し豆腐
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

