



今週のカフェテリアメニュー

11月27日(月)~12月1日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	海老たっぷり 八宝菜	目玉焼きのせ 焼肉丼	鶏肉の味噌焼き	チキンカツ トマトカレー
		380円	380円	490円	380円	490円
		309kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	792kcal 塩分2.5g	230kcal 塩分1.4g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し	ゆで豚の香味ソース	鶏じゃが
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	照り焼きチキン	鶏の辛マヨ竜田揚げ	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	豚肉の生姜焼き
		261kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	299kcal 塩分2.4g	400kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.3g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	麻婆茄子	アジフライ	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ
		214kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.6g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	豚肉の柳川風	揚げ焼売	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	里芋とこんにゃくの 田楽
		174kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	195kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

