



今週のカフェテリアメニュー

12月4日(月)～12月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	鶏肉のおろし煮	サラダ油淋鶏丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	三色丼
		380円	380円	490円	380円	490円
		346kcal 塩分1.2g	214kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g	372kcal 塩分1.1g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	370円	イタリアンハンバーグ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	おろしとんかつ	チキンカツ ガーリックマトソース
		305kcal 塩分2.2g	288kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	225kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	310円	辛口麻婆豆腐	肉団子入り ピリ辛スープ	鶏肉のカレー煮	鯖の煮付け	フリの照り焼き
		212kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	257kcal 塩分1.3g	288kcal 塩分1.8g	330kcal 塩分0.7g
サブディッシュ	190円	焼きビーフン	肉ジャガ	春巻き	大根のとぼろ煮	具だくさん豚汁
		144kcal 塩分0.9g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

