



今週のカフェテリアメニュー

12月11日(月)~12月15日(金)



| | | ／11日(月) | ／12日(火) | ／13日(水) | ／14日(木) | ／15日(金) |
|----------|-------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| おすすめメニュー | | ジャンボチキンカツ | ビーフシチュー | ビビン丼 | 鶏の生姜焼き 薬味のせ | 広東風 五目焼きそば |
| | | 380円 | 380円 | 490円 | 380円 | 440円 |
| | | 413kcal 塩分1.1g | 412kcal 塩分2.6g | 741kcal 塩分3.0g | 235kcal 塩分1.2g | 532kcal 塩分3.0g |
| ヘルシーメニュー | 350円 | スープカレー | チキンの 和風シャリアピンソース | 蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ | サバの南蛮漬け | さわらの 柚子あんかけ |
| | | 単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g | 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g | 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g | 単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g | 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g |
| | | | | | | |
| メインディッシュ | 370円 | 目玉焼きハンバーグ | カツ煮 | チキンハーフ ガーリックソテー | ネギ味噌カツ | 鶏の唐揚げ 香味ソース |
| | | 379kcal 塩分0.9g | 515kcal 塩分1.6g | 285kcal 塩分1.5g | 400kcal 塩分1.8g | 345kcal 塩分1.4g |
| | 310円 | 鮭の塩焼き | アジフライ | 春巻き野菜あんかけ | 鶏肉ときのこの みぞれ煮 | 野菜炒め |
| | | 196kcal 塩分0.6g | 283kcal 塩分1.1g | 214kcal 塩分1.7g | 225kcal 塩分1.4g | 122kcal 塩分1.0g |
| サブディッシュ | 190円 | 親子煮 | 鶏肉と大根の煮物 | 牛肉コロッケ | 揚げ出し茄子 | にらおやき |
| | | 202kcal 塩分1.1g | 100kcal 塩分1.1g | 253kcal 塩分0.6g | 90kcal 塩分0.8g | 195kcal 塩分1.5g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

