



# 今週のカフェテリアメニュー

## 12月18日(月)～12月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ハヤシバーグライス	カニクリームコロッケ トマトソース	ドライカレー
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		447kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g	306kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	350円	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	厚揚げの酢豚風
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	豚肉の生姜焼き	青椒肉絲	鶏肉の南蛮風	チキン 明太子マヨネーズ焼き	チキンタツタの 和風ソース
		314kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g	315kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g
	310円	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め	八宝豆腐
		267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	190円	揚げ餃子のもやしあん	大根とこんにゃくの 田楽	豚肉の柳川風	里芋のどぼろ煮	白身魚フライ
		226kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	154kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

