



今週のカフェテリアメニュー

1月1日(月)～1月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)	
おすすめメニュー					チキンカツ トマトカレー	温玉のせ 豚キムチ丼	
					490円	490円	
	820kcal 塩分3.4g				600kcal 塩分2.2g		
ヘルシーメニュー	350円					根菜のポトフ	タンンドリーチキン
					単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	
メインディッシュ	370円		鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ			
	310円		345kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g			
サブディッシュ	190円		鯖の煮付け	野菜炒め			
			288kcal 塩分1.8g	122kcal 塩分1.0g			
			肉ジャガ	具だくさん豚汁			
			129kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g			

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

