




今週のカフェテリアメニュー

1月8日(月)～1月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		成人の日 	ゆで豚のおろしポン酢かけ	牛そぼろバジル炒めご飯	カニクリームコロッケトマトソース	四川風麻婆丼
			380円	490円	380円	440円
326kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g		306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g		
ヘルシーメニュー	350円		スープカレー	生姜風味肉豆腐	チキンの和風シャリアピンソース	サバの南蛮漬け
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	370円		鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツガーリックトマトソース	おろしとんかつ	チキンタツタの和風ソース
			356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g
メインディッシュ	310円		肉ニラ炒め	鮭の塩焼き	肉団子入りピリ辛スープ	野菜炒め
			174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	267kcal 塩分2.3g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円		揚げ焼売	親子煮	鶏肉と大根の煮物	にらおやき
		285kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	195kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

