



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月15日(月)～1月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフカレー	牛肉のすき焼き風	ビビン丼
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		283kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>350円</b>	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ	ゆで豚の香味ソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し	鶏じゃが
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>370円</b>	イタリアンハンバーグ	豚肉の生姜焼き	カツ煮	ジューシーメンチカツ	鶏肉の南蛮風
		305kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g
	<b>310円</b>	春巻きの野菜あんかけ	麻婆茄子	アジフライ	鯖の塩焼き	鯖の幽庵焼き
		214kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>190円</b>	里芋とこんにゃくの田楽	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	焼きビーフン
		67kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

