



今週のカフェテリアメニュー

1月22日(月)～1月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	油淋鶏	広東風 五目焼きそば	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ハヤシバーグライス
		380円	380円	440円	380円	490円
		309kcal 塩分1.0g	372kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	チキンソテー ジンジャーソース	青椒肉絲	牛肉コロケと ピーマン肉詰めフライ	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		270kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	400kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g
	310円	豚キムチ	八宝豆腐	鶏肉のカレー煮	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め
		180kcal 塩分2.0g	185kcal 塩分1.5g	257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	大根とこんにゃくの田楽	具たくさん豚汁	春巻き	親子煮	揚げ出し豆腐
		49kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

