



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月29日(月)～2月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	鶏肉の味噌焼き	ロースカツカレー	海老たっぷり 八宝菜	サラダ油淋鶏丼
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		369kcal 塩分1.8g	230kcal 塩分1.4g	874kcal 塩分2.7g	212kcal 塩分1.3g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐	チキンの 和風シャリアピンソース	タンドリーチキン	サバの南蛮漬け
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	370円	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	目玉焼きハンバーグ	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		314kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	379kcal 塩分0.9g	315kcal 塩分1.4g
	310円	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	アジフライ	野菜炒め
		212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	283kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	白身魚フライ	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	里芋のそぼろ煮	にらおやき
		154kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	195kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

